

Anmeldung

Seminar-Nr. 367002

unter Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen,
einzusehen unter www.erfolgreich-weiterbilden.de
Anmeldung auch online möglich!

- Ich melde mich verbindlich an zur Coaching-Fachtagung 2017 „Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz“. Termin und Kosten habe ich zur Kenntnis genommen.
- Ich möchte über weitere Veranstaltungen zu diesem Thema informiert werden.

Name, Vorname

Straße Nr.

PLZ Ort

geb. am

Telefon tagsüber

E-Mail

Kostenträger (bitte ankreuzen) selbst Arbeitgeber

Arbeitgeber

Anschrift Arbeitgeber

Datum Unterschrift

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Lt. §33 BDSG werden Ihre Daten bei uns gespeichert.

Coaching Fachtagung 2017 Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz mit Dr. Henning Alberts

Termin

17. März 2017, 10.30 bis 17.30 Uhr

Ort

ver.di-Höfe, Gosseriede 10, 30159 Hannover

Kosten

€ 105,- inkl. Tagungsverpflegung

Anmeldung & Informationen

QuBE im Bildungswerk ver.di
Gosseriede 10 • 30159 Hannover
Tel. (0511) 12 400 508
Fax (0511) 12 400 420
E-Mail: hannover@erfolgreich-weiterbilden.de

Das Bildungswerk
ist zertifiziert!
nach DIN EN
ISO 9001:2008



www.erfolgreich-weiterbilden.de



Beratung & Coaching

Stand 09/2016 Layout: Annette Lührs, Burgdorf Foto: van Overstraeten



mit Dr. Henning Alberts

Coaching Fachtagung 2017 Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz

17. März 2017
in Hannover

in Kooperation mit:



Qualifizierung und Bildung für Erwachsene
im Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V.

ZENTRALE EINRICHTUNG FÜR
weiterBILDUNG



Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz mit Dr. Henning Alberts

Unser postmoderner Arbeitsalltag ist in zunehmendem Maß bestimmt von Prioritäten wie Selbstoptimierung, Multitasking und lebenslangem Lernen. Weniger im Fokus steht dabei das ebenso bedeutsame Recht auf Ruhe, Regeneration, Rückzug und innere Neuausrichtung, Eigenschaften, die erhöhte Leistungsfähigkeit erst möglich machen. Das vermehrte Interesse an diversen Entspannungsverfahren ist symptomatisch für dies Manko.

Thema des Fachtages wird die Selbsthypnose mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten als geeignetes Werkzeug für den täglichen Gebrauch sein. Sie erfahren, wie Sie dadurch erholsame Trancezustände erreichen und wie Sie durch Formulierung geeigneter Suggestionen die eigene Imaginationsfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Ihr Selbstvertrauen einüben und stärken können. Damit erhalten Sie ein Tool zur Resistenzsteigerung an die Hand, das Sie sowohl für sich selbst als auch zum Nutzen Ihrer Klienten einsetzen können.

Themenschwerpunkte:

- Die Wirksamkeit von Autosuggestionen
- Grundelemente der Selbsthypnose als Mittel zur Entspannung und Regeneration
- Vorstellung individueller Anwendungsmöglichkeiten und Implementierung in den eigenen Alltag
- Demonstrationen, Übungen und Diskussionen

Biographisches zu Dr. Henning Alberts:

Dr. med. Henning Alberts ist Arzt für Neurologie und Psychiatrie, seit 1978 in eigener Praxis in Stuttgart niedergelassen. Seit 1983 Verknüpfung klassischer Hypnotherapie und des Erickson'schen Ansatzes mit den Methoden des NLP. Seit 1987 Seminare in Hypnose und NLP in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Trainer und Supervisor bei diversen Hypnosegesellschaften. DVNLP-Lehrtrainer. Seit 2008 eigenes Institut für Hypnose und NLP in Stuttgart (Alberts Training).

Programm

Freitag, 17. März 2017

- 10.30 Uhr Ankommen und Check-In
- 10.45 Uhr Einführung in das Thema, Klärung der Grundbegriffe. Die Wirksamkeit von Autosuggestionen – Demonstration und Übungen
- 12.30 Uhr Mittagspause und Mittagsimbiss
- 13.30 Uhr Grundelemente der Selbsthypnose als Mittel zur Entspannung und Regeneration – Demonstration und Übungen
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Vorstellung individueller Anwendungsmöglichkeiten und Implementierung in den eigenen Alltag – Demonstration und Übungen
- 17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Zielgruppe

BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches, SupervisorInnen, Lehrende in der Erwachsenenbildung und alle Interessierten

Leitung

Silke Frerichs

Bitte hier abtrennen und ausgefüllt und unterschrieben an uns senden!

FAX: 0511/12 400 420

QuBE
im Bildungswerk ver.di
in Niedersachsen e.V.
Goseriede 10
30159 Hannover

Online anmelden?
Bei uns ganz einfach!

Unter www.erfolgreich-weiterbilden.de gibt es alle wichtigen Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich online anzumelden.